

Oftalmopředsevzetí 2017

Natálka
alespoň 3x
týdně vyvenčím
Prince po dobu
minimálně 10
minut

Regi
každý den si
zacvičím
5minutovou
sestavu

Maky
založím si
zpěvníček, kam
si ručně zapíšu
alespoň 25
písniček, které
umím zahrát

Štěpánka
místo sprostých
slov budu říkat
slovo rajče

Lenka
každý měsíc
vyrobím čajovou
směs (nebo pečený
čaj), který bude s
daným měsícem
ladit tématicky i
názvem

Jája
projdu 20 km po
žluté, červené,
modré i zelené
značce, vše si
zaznamenám

Marta
celý rok se budu
starat o rostliny
v našem bytě (po
konzultaci s
maminkou)

Ivča
celý rok
nebudu žvýkat
žvýkačky

Janička
každý týden
si do slovníčku
zapíši a naučím
se 5 nových
sloviček

Kořínek
během roku
obdaruji 10
Oftalmáků ručně
vyráběným
dárečkem

Anetka
každý týden
si dám do
pokladničky 5
korun

Ilja
projdu se
alespoň ve 20
řekách a
vyfotím se u
toho

Zuzka
každý den
alespoň jednu
zastávku cesty
hromadnou
dopravou dojdu
pěšky

Matěj
na každé
Oftalmo akci
povím ostatním
nějakou
zajímavost
ze světa

David
jednou týdně
nachystám pro
někoho jiného
snídani

Hanička
vyrobím si
herbář, který
bude obsahovat
alespoň
20 položek

Ferda
budu hrát
alespoň 15 minut
týdně na kytaru,
naučím se 10 nových
písní, které si založím
do zpěvníku

Barča
založím si
kuchařku, kam
si ručně zapíšu
alespoň 20
receptů

Oda
naučím se zahrát
3 písničky na
libovolný
hudební nástroj

Nelča
před každou
Oftalmo akcí si
sama zabalím
krosnu

Tygr
každý den
ráno si zapíšu
venkovní
teplotu

Dalibor
vyrobím
krmítko
pro ptáčky a
minimálně dva
ptáčky na něm
vyfotím

Evča
na jaře
zasadím strom a
budu každý měsíc
dokumentovat
jeho změny

Klárka
upletu nebo
uháčkuji šálu

Gabča
nikdy si
neodsunu budík
(vstanu na první
zazvonění)

Aleš
každý den
vyfotím fotku
nebo nakreslím
obrázek, vytvořím
tak album roku
2017

Magda
přečtu si
cestopis, divadelní
hru, knihu v aj/nj,
fantasy, povídku a
historickou
knihu

Michal
jednou týdně se
budu podílet na
přípravě oběda
nebo večeře

Jonáš
každý týden
budu alespoň 1
hodinu aktivně
sportovat, zapíšu
si, co a kdy
jsem udělal